



Hygienemaßnahmen und Vorschriften für die Nutzung der Alb - Halle Kommunikation von Verhaltens -und Hygiene Regeln für Übungsleiterin / Trainer

4.09.2020

Einteilung

20 Teilnehmer pro Gruppe

- Die Trainingsgruppen, die auf dem Sportgelände trainieren, sind feste Trainingsgruppen der Abteilungen.
- Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden und nur im Einzelfall möglich.
- Der Abteilungsleiter meldet die Trainingsgruppen (Namen Trainer, Namen der Teilnehmer) per Mail an schriftfuehrer@sv-westerheim.de **Anlage 1 Gruppeneinteilung**

Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Trainer/innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden),
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Instituts) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter*innen und Teilnehmer)
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

Betreten und Verlassen der Alb – Halle

- Die Bildung von Gruppen vor und in der Trainingsstätte ist unbedingt zu vermeiden. Es ist daher eine zeitversetzte An und Abreise der Teilnehmer*innen mit den notwendigen Abstandsregeln (min. 1,5 Meter) zu organisieren.
- Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich zu desinfizieren.
- Die Alb -Halle muss nach dem Training unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen vermieden werden.
- Es herrscht Einbahnstraße Sportlereingang über Sportlereingang, Ausgang über Notausgang Glastüre.
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen.
- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste **der Gemeinde Westerheim verwenden**. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN Name, Anschrift, Telefon Beginn und Ende des Trainings) durch den Trainer/in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder ein Trainer/in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
Die ausgefüllten Listen werden fotografiert und umgehend nach dem Training an die Gemeinde Westerheim rehm@westerheim.de & schriftfuehrer@sv-westerheim.de zur Sicherstellung der Daten verschickt. Die Originallisten werden von dem Trainer*innen gesammelt.



Gesundheitszustand

Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Bei Krankheitsanzeichen, Kontakt mit Coronavirus SARS-CoV infizierten Personen oder Urlaubsrückkehr aus einem Risikogebiet in den letzten 14 Tagen sollte auf eine Teilnahme verzichtet werden. Auf der Internetseite des Robert-Koch-Instituts erfahren Sie, ob Ihr Urlaubsland zu den Risikogebieten gehört:

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der Trainer /die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

Trainingsinhalte

Abstandsregeln / Trainingsinhalte /Trainingszeiten

- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten wird ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden. Pro Teilnehmer sind demzufolge grundsätzlich 5 qm Trainingsfläche zu kalkulieren. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hier gilt die Abstandsregelung zeitweise nicht.
Soweit ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind möglichst feste paare Übungspaare zu bilden
- 10 Minuten vor dem regulären Ende müssen die Teilnehmer die Halle verlassen diese Zeit wird vom Kursleiter dazu genutzt Türklinken und Geräte zu desinfizieren, dafür wird ein Desinfektionsmittel im Regieraum zur Verfügung gestellt
- Nur der Kursleiter darf zum Zweck des Abschließens der Halle durch den Sportlereingang wieder verlassen
- Die durchgeführte Desinfektion ist auf dem Vordruck der Teilnehmerliste zu bestätigen
- Im WC Raum darf sich nur eine Person aufhalten
- Gymnastikmatten für Übungen müssen von dem Teilnehmer selbst mitgebracht werden
Fahrgemeinschaften
- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens und Hygieneregeln für das Training im SV Westerheim e.V. einzuhalten und trage somit aktive dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift Trainer*rinnen: _____